


















### Jour J - 1 an

-  Fixez la date du mariage
-  Choisissez votre mairie et réserver la date
-  Choisissez l'Eglise et réserver la date
-  Etablissez votre budget
-  Dresser la liste des invités par importance.
-  Trouvez le thème que vous souhaitez donner à votre réception (un grand choix est à votre disposition sur [www.idees-mariage.com](http://www.idees-mariage.com))
-  Trouver la salle et le traiteur OU le restaurant
-  Imprimez la feuille Auto-Coaching par [idees-mariage.com](http://idees-mariage.com) à mettre dans votre salle de bains
-  Renseignez-vous auprès de la mairie (ou officier d'état civil) sur les documents nécessaires pour le mariage







### Jour J - 11 mois

-  Si vous n'avez pas trouvé la salle et le traiteur ou le restaurant où aura lieu la cérémonie, mettez les bouchées doubles.

### Jour J - 10 mois

-  Trouvez l'officiant à votre cérémonie et commencez la préparation de cette dernière.
-  Trouvez le DJ ou le(s) musicien(s) qui animera votre soirée
-  Trouver des gîtes, Bed and Breakfast, hôtels, etc.. où pourront loger vos invités qui viennent de loin en leur demandant un prix
-  Demander aux personnes de votre choix de devenir vos témoins (autour d'un bon repas par exemple)
-  Contacter votre médecin pour faire les vaccins nécessaires si votre Voyage de Noces se déroule dans un pays lointain
-  Ayez trouver la salle avec traiteur ou le restaurant
-  Partez à la recherche de votre robe de mariée



### Jour J - 8 mois

-  Commencez à rechercher vos faire-part ainsi que le texte qui y figurera (un grand choix est à votre disposition sur [www.idees-mariage.com](http://www.idees-mariage.com))
-  Posez vos congés au travail
-  Ayez trouvé votre robe de mariée
-  Définissez le menu de votre réception et, si possible, le goûter.
-  Si nécessaires recherchez les tenues pour les enfants ou dames d'honneur
-  Cherchez votre photographe






### Jour J - 6 mois

-  Choisissez votre régime matrimonial
-  Partez à la recherche des accessoires pour votre robe (chaussures, collier, boucle d'oreille, sous vêtement, voile, etc..)

### Jour J - 5 mois

-  Retirez votre dossier de mariage à la mairie (France)
-  Commandez vos faire-part (avancez l'horaire de 15 minutes pour les éventuels retardataires)

### Jour J - 4 mois

-  Envoyez les faire-part
-  Déposez votre liste de mariage si il y en aura une
-  Partez à la recherche de la tenue pour votre Homme
-  Première visite avec le fleuriste (bouquet, boutonnière, centre de table, décoration de l'Eglise, salle, etc...)
-  Cherchez les vins et champagnes qui seront servis lors de la réception




### Jour J - 4 mois

-  Cherchez le coiffeur et le maquilleur qui vous rendra radieuse le Jour J
-  Si vous faites la décoration vous-même, commencez-là petit à petit



### Jour J - 3 mois






-  Si vous souhaitez louer un véhicule spécial, réservez-le

### Jour J - 2 mois











-  Dernier délai pour déposer votre dossier en mairie
-  Trouvez les alliances et faites-les graver
-  Commandez vos dragées / cadeaux aux invités ou commencez à les réaliser

### Jour J - 1 mois


-  Prenez rendez-vous avec votre DJ pour discuter du déroulement de la soirée (playlist, etc..)
-  Prenez rendez-vous avec le photographe pour établir le déroulement de la journée

-  Appeler l'esthéticienne, le traiteur, le restaurant, le coiffeur, le maquilleur, etc.. pour vous assurer que tout sera en ordre le Jour J.
-  Réservez les chambres pour vos hôtes qui en ont émis le désir
-  Commencez l'élaboration de vos livrets de messe, gazettes, etc...
-  Prévoyez les animations
-  Choisissez et commandez la pièce montée

### Jour J – 15 jours

-  Contactez les invités qui ne vous ont pas répondu et commencez à dresser la liste définitive des invités
-  Commencez à faire le plan de table
-  Appeler le traiteur ou restaurant pour leur communiquer le nombre exact de couverts
-  Prendre rendez-vous chez le coiffeur pour M.
-  Premiers essais chez mon coiffeur et maquilleur (ensuite prendre des photos comme mentionné dans l'autocoaching)
-  Aller chercher ma robe et mes accessoires ainsi que la tenue de M.
-  Prenez rendez-vous avec votre DJ pour discuter du déroulement de la soirée (playlist, etc..)
-  Prenez rendez-vous avec le photographe pour établir le déroulement de la journée
-  Appeler l'esthéticienne, le traiteur, le restaurant, le coiffeur, le maquilleur, etc.. pour vous assurer que tout sera en ordre le Jour J.
-  Chaque soir, en rentrant à la maison, j'enfiles **les chaussures que je porterez le Jour J** afin d'éviter les cloques et douleurs le Jour J.



### Jour J – 7 jours

-  J'organises **une soirée avec ma témoin** pour discuter des derniers détails et lui demander de prendre votre trousse (maquillage, brosse, pansements, etc..)




### Jour J – 3 jours

-  Je file chez l'esthéticienne pour l'épilation






### JOUR J – 2 jours

-  Je **soigne mes mains**, et oui elles vont bientôt être regardées par tout le monde vu que ma bague y sera. Et si je peux, je m'offre une manucure et pédicure.
-  Petit rendez-vous pour un massage en couple (facultatif mais tellement agréable)

### JOUR J – 1 jour

-  Décorez la salle et lieux de cérémonie et/ou appelez le fleuriste pour s'assurer que la décoration est programmée.
-  **Veillez à ce que le champagne et le vin soit amener**
-  DORMEZ

### JOUR J

-  **Se réveiller en douceur et prendre un copieux petit-déjeuner (seul vrai repas que vous prendrez aujourd'hui) car après vus n'aurez plus faim**
-  **Vous et votre Homme êtes la Reine et le Roi alors : DELEGUEZ**
-  **En partant chez le coiffeur et maquilleur : Mettez une blouse**
-  **Demandez à l'un de vos proches de faire un petit tour au restaurant et/ou salle pour voir si tout est en ordre et, si non, qu'il fasse le nécessaire.**
-  **Profitez de votre journée et ne laissez pas de petits détails gâcher ce jour UNIQUE. Soyez relax, savourez.**